

11 février 2026

## Manifeste pour une France qui vieillit citoyenne

Candidats aux municipales, saisissez la chance de la longévité !

### 1. La France change. Préparez-vous.

La transition démographique n'est plus une perspective lointaine. Elle est là, sous vos yeux.

En 2026, plus d'un Français sur cinq a plus de 65 ans. Dans de nombreux villages et petites villes, ce chiffre dépasse déjà 30 %. D'ici 2030, la population des 75-84 ans va bondir de 47 %. Ce « choc de longévité » va transformer durablement nos territoires.

85 % des seniors souhaitent rester à domicile. C'est un défi pour l'urbanisme, les services, la solidarité, mais aussi une formidable opportunité pour réinventer la commune.

### 2. Le vieillissement : un moteur pour nos territoires

Le vieillissement n'est pas un problème à gérer, mais une chance à saisir.

C'est l'occasion de dynamiser l'économie locale, de créer des emplois, de renforcer le lien social, de faire vivre les centres-bourgs et d'inventer la commune de demain.

### 3. Votre rôle est central

Les lois et les financements d'État ne suffiront pas.

C'est à l'échelle locale que tout se joue. Vous, futurs élus, êtes les premiers acteurs de cette transformation. Votre engagement est décisif.

Le cadre de vie, l'environnement, l'alimentation, la mobilité, l'information des habitants et l'accès aux services, compétences municipales, conditionnent le « Bien vieillir ».

### 4. Nos propositions pour une commune qui vieillit citoyenne

a) **Faites** de la longévité une priorité municipale : intégrez la question du vieillissement dans tous vos projets : logement (habitat inclusif, colocations, habitat partagé, résidences seniors accessibles, résidences autonomie innovantes...), mobilité, espaces publics, numérique.

b) **Associez** les seniors à la vie de la cité : créez des conseils citoyens seniors pour co-construire les projets d'aménagement, mettez en place un point d'accueil unique pour renseigner les seniors et leurs aidants.

c) **Prévenez** la perte d'autonomie : organisez des ateliers de prévention (nutrition, activité physique, mémoire) et formez vos agents à repérer la fragilité.

d) **Luttez** contre l'isolement : multipliez les lieux de convivialité et développez la solidarité de voisinage.

e) **Soutenez** les aidants : offrez des solutions de répit et des formations. Déployez les nouvelles technologies (télésanté, télésurveillance, robots d'assistance)

f) **Valorisez** les métiers du soin : logements dédiés et campagnes locales d'attractivité des métiers.

g) **Anticipez** le changement climatique : protégez les plus vulnérables (îlots de fraîcheurs, adaptation de l'espace public) et créez des réseaux de vigilance.

## 5. Pourquoi agir avec les Gérontopôles ?

- Un **réseau d'experts**, d'innovateurs, de citoyens engagés, d'institutions, d'associations, d'entreprises.
- Des **solutions concrètes**, testées, adaptées à chaque territoire.
- Un **appui technique**, scientifique et financier.
- Un **accès à l'innovation** (habitat inclusif, robots d'assistance, plateformes de services...).

**L'Union des Gérontopôles de France réunit 12 gérontopôles. Ensemble, les Gérontopôles fédèrent plus de 1000 partenaires, salarient 100 professionnels-experts en matière d'adaptation de la société au vieillissement et collaborent avec 200 scientifiques.**

## 6. Ensemble, inventons la commune de demain

Candidats, osez la ville intergénérationnelle.

Faites de la longévité un moteur d'innovation et de cohésion.

Ne subissez pas la transition démographique : transformez-la en atout pour votre territoire.

Si notre manifeste vous intéresse : dites-le-nous ! Nous sommes à votre écoute, vos idées et vos besoins sont les bienvenus sur : <https://forms.gle/tVcyuig1Ak29Xg6w8>

**Engagez-vous pour une France qui vieillit solidaire, innovante et citoyenne !**

Pour plus d'information : [contact@uniondesgerontopoles.fr](mailto:contact@uniondesgerontopoles.fr)

